

## **NORMATIVA 10è TRIATLO INDOOR SOLIDARI**

- La X triatló indoor CEM Can Ricart - CEM Colom es celebrarà el dissabte 12 de maig de 2018. El grup 1 començarà a les 9.10 hores, el grup 2 a les 10.00 hores, el grup 3 a les 10.50 hores i el grup 4 a les 11.40 hores. Totes les sortides es duran a terme a la piscina del CEM Can Ricart. L'organització es reserva el dret d'anul·lar alguna sortida.
- Els participants s'han de presentar a la recepció del CEM Can Ricart 1 hora abans de la sortida del seu grup.
- Podran participar totes les persones que vulguin majors de 17 anys.
- La prova de natació consta de 25 minuts nedant; la de ciclisme consta d'una classe de spinning de 40 minuts, i finalment la prova de la carrera consta de 30 minuts per la Rambla del Raval. Entre cada prova hi haurà un interval de 6 minuts per a canviar-se de roba i preparar-se per a la següent prova.
- Per participar i optar a la classificació, és obligatori realitzar totes les proves amb el dorsal.
- La participació a l'esdeveniment està sota responsabilitat i propi risc dels participants a la triatló. L'organització declina tota responsabilitat dels danys que els participants puguin ocasionar durant la prova, fer-se ells mateixos o a terceres persones.
- En cap cas es tornaran els diners de la inscripció, tret que la prova s'anul·li per decisió de l'organització i per causes imputables a la mateixa.
- La inscripció es tancarà quan s'assoleixin les 200 persones.
- Es pot participar individualment o per equips (màxim 3 persones).
- El preu d'inscripció és de 9.50 euros (+0.50 € despeses de la gestió a la inscripció online).
- La inscripció és personal i intransferible.
- El fet d'inscriure's i participar en la triatló implica l'acceptació d'aquest reglament.
- L'organització decidirà sobre qualsevol incidència que no estigui prevista.
- És necessari portar cadenat per a guardar la roba.

### **Normativa de classificacions:**

Per evitar l'incompliment de la normativa de la prova de ciclisme indoor i per facilitar que els resultats de les classificacions siguin més equivalents, aquest any la forma de comptabilitzar els resultats dels participants serà la següent:

- Els resultats obtinguts per cada participant a la prova aquàtica es multiplicarà X10, és a dir, si un atleta aconsegueix nedar la distància de 1500 m el seu resultat a la prova serà de 15.000 m.

- Els resultats obtinguts per cada participant a la prova de ciclisme no seran multiplicats, però si tindrà un límit màxim de distancia recorreguda tenint en compte la distancia que faci el tècnic de la prova. El mateix dia de la prova direm el màxim numero de kilòmetres que comptabilitzarem. És a dir, si la organització decideix que el màxim de kilòmetres seran 22, i un atleta fa 25 km, els 3 km de més no comptabilitzaran per a la classificació.
- Els resultats obtinguts per cada participant a la prova de carrera a peu es multiplicaran X2, és a dir, si un atleta aconsegueix 7 km els seu resultat a la prova serà de 14km.